



1978/2018

40 anni di Ente Morale

STAGE NAZIONALE ROMA - OSTIA

3/4 NOVEMBRE 2018

("PALA DI FIORE" VIA DEI PESCATORI, 71- VIA DI MAR CASPIO, 34)

DIRETTO DA:

M° HIROSHI TADA 9° DAN

DIRETTORE DIDATTICO AIKIKAI D'ITALIA
PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 03	09.30 - 10.30	Iscrizioni
	10.30 - 12.30	Lezione
	15.00 - 17.00	Lezione
Domenica 04	08.30 - 09.00	Iscrizioni
	09.00 - 11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	JO (Yudansha)
	14.00 - 16.30	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

-La partecipazione non è aperta ai bambini (minori di 15 anni)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE ON-LINE aperte DAL 04 OTTOBRE (COLLEGARSI A WWW.AIKIKAI.IT/EVENTS)

Intero stage €100,00 | Sabato o domenica €60,00 | Combinato Roma+Milano 160,00

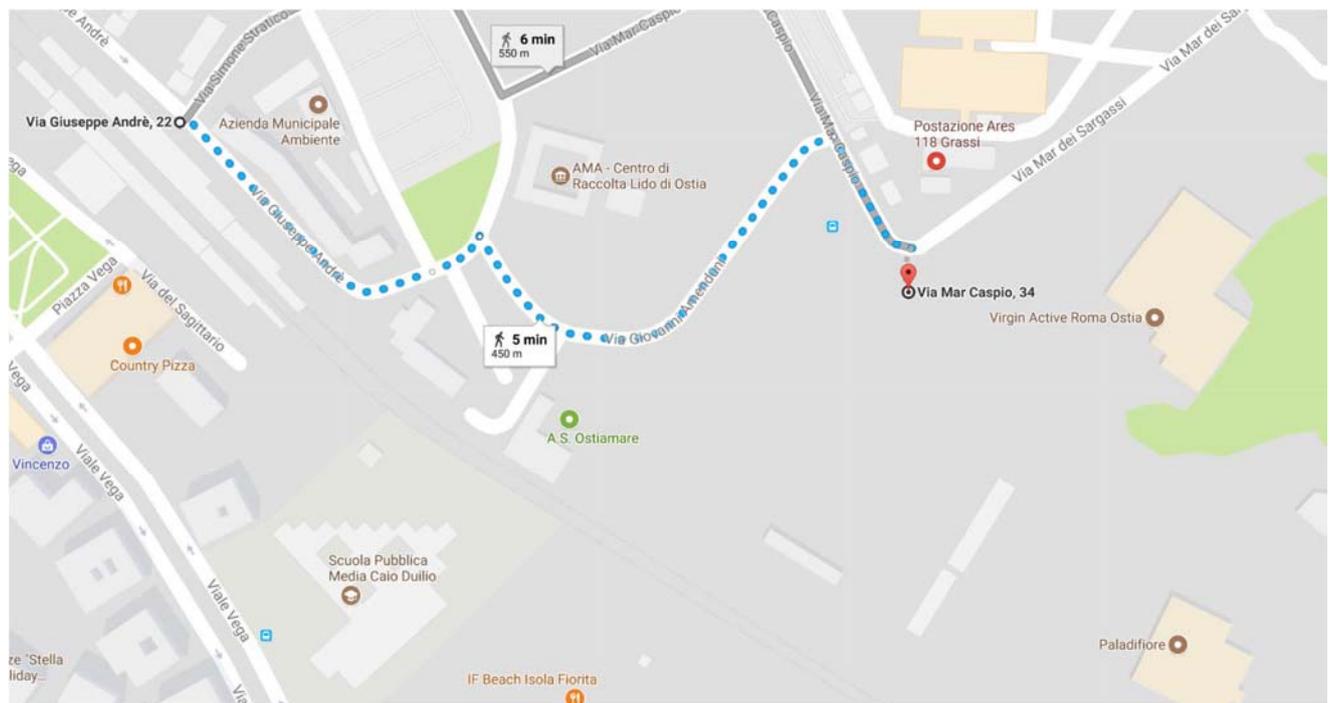
TERMINE UTILE PER PRESCRIZIONE ON-LINE **29 OTTOBRE 2018**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE IN LOCO

Intero stage €120,00 | Sabato €70,00 | Domenica €70,00

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SEGRETERIA NAZIONALE AIKIKAI D'ITALIA
TEL. 06-77208661 DAL LUN. AL VEN. 10.00/13.00 - 14.00/17.00

COME RAGGIUNGERE IL PALA DI FIORE (AMPIO PARCHEGGIO INTERNO)



Per raggiungere il Pala di Fiore a piedi (utilizzando la linea Ferr. Reg.) l'entrata è da via di Mar Caspio 34:

- Arrivare alla stazione della Ferrovia Regionale Roma-Lido, a Porta S. Paolo (capolinea)
- Scendere alla fermata "Stella Polare", uscire lato Via Giuseppe Andre', girare a destra seguendo la via e quindi svoltare su via Giovanni Ameduni, poi sino in Via Mar Caspio 34 quindi entrare nel parcheggio del centro sportivo "Virgin Active", attraversare tutto il parcheggio verso il Pala di Fiore.
- Se provenite da Ciampino o Fiumicino Aeroporto, arrivare fino a Termini, prendere la metrò B fino a EUR Magliana, cambiare linea sulla Ferrovia Regionale Roma-Lido e scendere alla fermata "Stella Polare" e proseguite come sopra indicato.
- Nei pressi del palazzetto e per spostarsi all'interno di Ostia, c'è la fermata degli autobus Lungomare Duilio/Pescatori, servita dalle linee 06-014-061-062-064-N3

Per raggiungere il Pala di Fiore in macchina - entrata da Via dei Pescatori 71:

- Per chi proviene da Sud (Napoli) arrivare sul G.R.A., prendere la direzione Roma Sud-Civitavecchia-Fiumicino aeroporto, quindi proseguite fino all'uscita 27 (Ostia-Casal Palocco), prendere la via Cristoforo Colombo direzione Ostia, alla fine della Via Cristoforo Colombo, alla rotatoria girare a destra su Lungomare Catulo, dopo il canale svoltare a destra su via dei Pescatori nr. 71.
- Per chi proviene da Nord (Milano) arrivare sul G.R.A. prendere la direzione Roma centro/Salaria/Fiumicino aeroporto, quindi proseguite fino all'uscita 27 (Ostia-Casal Palocco), prendere la via Cristoforo Colombo direzione Ostia, alla fine della Via Cristoforo Colombo, alla rotatoria girare a destra su Lungomare Catulo, dopo il canale svoltare a destra su via dei Pescatori nr. 71.

Per raggiungere il Pala di Fiore in macchina – entrata da Via di Mar Caspio 34:

- In caso di parcheggio al completo dall'entrata di via dei pescatori, uscire e proseguire sino alla prima a sinistra, via mar dei coralli, poi girare a sinistra su via mar dei sargassi e quindi su Via Mar Caspio 34 ed entrare nel cancello del centro sportivo "Virgin Active", parcheggiare e attraversare a piedi il parco sino al PalaFiore.

ATTENZIONE: prima di accedere agli spogliatori, formalizzare l'iscrizione presso il desk della segreteria

PERNOTTAMENTO:

DECO' Hotel ** - CONVENZIONE AIKIKAI**

Lungomare Paolo Toscanelli, 52/A – tel. 06 9958 8099

DUS (doppia uso singola): € 65,00

Matrimoniale/Twin: € 89,00

Tripla: € 110,00

La città di Ostia (Comune di Roma) è ricca di soluzioni alloggiative di qualsiasi categoria e fascia economica e di luoghi dove mangiare.

Per la ricerca di altri alberghi, ci si può servire dei più comuni motori di ricerca sulla rete (www.booking.com, www.momondo.it, www.trivago.it, ecc...).

RISTORO:

Nel centro sportivo sono presenti un bar ed un ristorante-pizzeria, parco giochi per bambini, area verde per pic-nic.

E' consigliata la prenotazione direttamente al ristorante e-mail: ristorantelagodelparco@gmail.com

sms/whath's up 3476336033 Tel 06 56 38 62 83