



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE ROMA - OSTIA

**21/22 OTTOBRE 2017**  
(“PALA DI FIORE” VIA DEI PESCATORI, 71)

DIRETTO DA:

**M°HIROSHI TADA 9°DAN**

DIRETTORE DIDATTICO AIKIKAI D'ITALIA  
PROGRAMMA

Giorno	Orario	
<b>Sabato 21</b>	09.30 - 10.30	Iscrizioni
	10.30 - 12.30	Lezione
	15.00 - 17.00	Lezione
<b>Domenica 22</b>	08.30 - 09.00	Iscrizioni
	09.00 - 11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	JO (Yudansha)
	14.00 - 16.30	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro  
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

**-La partecipazione non è aperta ai bambini**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE ON-LINE (COLLEGARSI A [WWW.AIKIKAI.IT/ISCRIZIONI.PHP](http://WWW.AIKIKAI.IT/ISCRIZIONI.PHP))**

**ISCRIZIONI APERTE DA SETTEMBRE**

Intero stage €100,00    Sabato o domenica €60,00    Combinato Roma+Milano 160,00

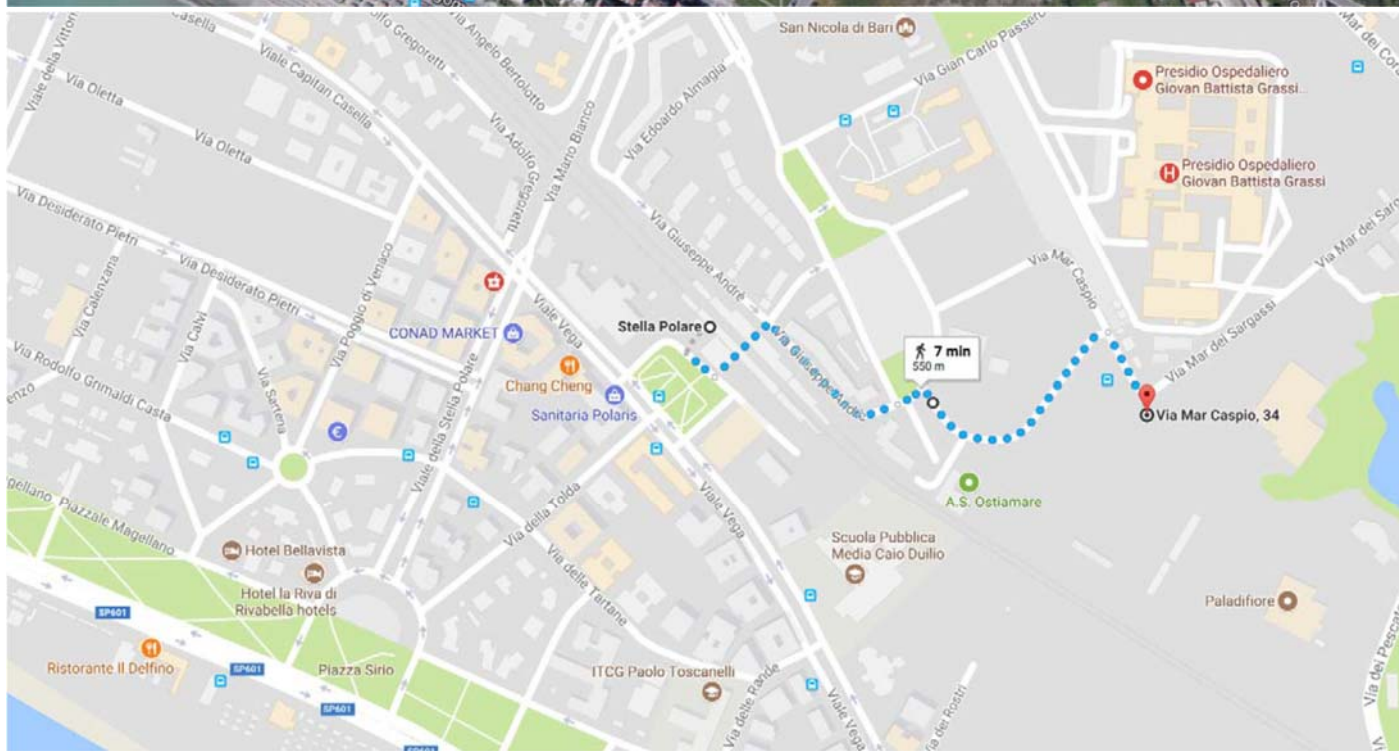
TERMINE UTILE PER PRESCRIZIONE ON-LINE **16 OTTOBRE 2017**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE IN LOCO**

Intero stage €120,00    Sabato €70,00    Domenica €70,00

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SEGRETERIA NAZIONALE AIKIKAI D'ITALIA  
TEL. 06-77208661 DAL LUN. AL VEN. 10.00/13.00 - 14.00/17.00

## COME RAGGIUNGERE IL PALA DI FIORE - AMPIO PARCHEGGIO INTERNO.



**Per raggiungere il Pala di Fiore a piedi l'entrata è da via di Mar Caspio 34:**

- Raggiungere il capolinea della ferrovia Roma-Lido, a Porta S. Paolo (metro B fermata Piramide)
- Scendere alla fermata "Stella Polare", uscire lato Via Giuseppe André, girare a destra seguendo la via e quindi svoltare su via Giovanni Ameduni, poi sino in Via Mar Caspio 34 quindi entrare nel parcheggio del centro "Virgin Active", attraversare tutto il parcheggio verso il Pala di Fiore.
- Se provenite da Ciampino o Fiumicino Aeroporto, arrivare fino a Termini, prendere la metrò B fino a EUR Magliana, cambiare linea sulla Ferrovia Roma-Lido e scendere alla fermata "Stella Polare" e proseguite come sopra indicato.
- Nei pressi del palazzetto e per spostarsi all'interno di Ostia, c'è la fermata degli autobus Lungomare Duilio/Pescatori, servita dalle linee 06-014-061-062-064-N3

### **Per raggiungere il Pala di Fiore in macchina - l'entrata di Via dei Pescatori 71:**

- Per chi proviene da Sud (Napoli) arrivare sul G.R.A., prendere la direzione Roma Sud-Civitavecchia-Fiumicino aeroporto, quindi proseguite fino all'uscita 28 (Ostia-Acilia), seguire la Via del Mare, poi girare su via Castel Fusano e quindi via dei Pescatori nr. 71.
- Per chi proviene da Nord (Milano) arrivare sul G.R.A. prendere la direzione Roma centro/Salaria/Fiumicino aeroporto, quindi proseguite fino all'uscita 28 (Ostia-Acilia), seguire la Via del Mare, poi girare su via Castel Fusano e quindi via dei Pescatori nr. 71.

---

### **PERNOTTAMENTO:**

La città di Ostia (Comune di Roma) è ricca di soluzioni alloggiative di qualsiasi categoria e fascia economica e di luoghi dove mangiare.

Per la ricerca degli alberghi, ci si può servire dei più comuni motori di ricerca sulla rete ([www.booking.com](http://www.booking.com), [www.momondo.it](http://www.momondo.it), [www.trivago.it](http://www.trivago.it), ecc...).

L'Aikikai d'Italia, in ogni caso, sta stipulando delle convenzioni che saranno comunicate quanto prima.

---

### **RISTORO**

Nel centro sportivo è presente un bar ed un ristorante con la possibilità di vari menù.