



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE DI PASQUA ROMA

15/16/17 APRILE 2017

(“CENTRO SPORTIVO POSEIDON” VIA LAURENTINA, 470)

DIRETTO DA:

M°HIROSHI TADA 9°DAN

DIRETTORE DIDATTICO AIKIKAI D'ITALIA

PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 15	09.00	Iscrizioni
	10.00 - 12.00	Lezione
	15.00 - 17.00	Lezione
Domenica 16	08.30	Iscrizioni
	09.00 - 11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	Jo (yudansha)
	15.00 - 17.00	Lezione
	17.15	Esami dan
Lunedì 17	08.30	Iscrizioni
	09.00 - 11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	Jo (yudansha)

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

QUOTE DI PARTECIPAZIONE ON LINE (COLLEGARSI A WWW.AIKIKAI.IT/ISCRIZIONI.PHP)

Intero stage €110,00	Sabato €60,00	Domenica €60,00	Lunedì €40,00	RM+BO €160,00
----------------------	---------------	-----------------	---------------	---------------

TERMINE UTILE PER PREISCRIZIONE ON-LINE **7 APRILE 2017**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE IN LOCO

Intero stage €130,00	Sabato €70,00	Domenica €70,00	Lunedì €50,00	RM+BO €200,00
----------------------	---------------	-----------------	---------------	---------------

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SEGRETERIA NAZIONALE AIKIKAI D'ITALIA
TEL. 06-77208661 DAL LUN. AL VEN. 10.00/13.00 - 14.00/17.00

PERNOTTAMENTO:

-Hotel Dei Congressi viale Shakespeare n 29 Tel +39 06 5926021

Distanza dal Dojo mt 950 (in alternativa metro linea B fermata "Eur Fermi")

(Ristorazione SI chiuso sabato a pranzo a 50 mt altri ristoranti)

-Hotel American Palace via Laurentina n.554 Tel. +39 06 5913552

Distanza dal Dojo mt.550

(Ristorazione-Cena sempre / Pranzo da lunedì a venerdì)

-Albergo Tre Fontane via Del Serafico n.51 Tel +39 06 51956556

Distanza dal Dojo mt 500 (Non Ristorante – Ristorante a 500 metri dall'albergo in alternativa il ristorante porta i pasti in camera su ordinazione)

-Hotel Villa Eur P.le Marcellino Champagnat n 2 Tel +39 06 54220659 - **convenzione AIKIKAI** -

Distanza dal Dojo mt 1.100 (Si Ristorante)

-Casa San Bernardo via Laurentina n.289 Tel +39 06 5407651

Distanza dal Dojo mt 750

-Bed And Breakfast Eur Arcobaleno via dell'Aeronautica 60 Tel +39 06 81904022

Distanza dal Dojo mt 700

-Bed And Breakfast "Eur Nuvola" via dell'Arte 91 Tel +39 06 81904022

Distanza dal Dojo mt 1200

-Hotel Area Roma via del Forte Ostiense, n 21 Tel +39 06 5943183

Raggiunge il Dojo tramite una fermata della metro B "Fermata Marconi m 200 dall' Hotel/Fermata Laurentina"

-Hotel Pulitzer via Guglielmo Marconi n 905 Tel +39 06 598591

Raggiunge il Dojo tramite una fermata della metro B "Fermata Marconi m 100 dall'Hotel/Fermata Laurentina"

Per chi vuole trovare altre soluzioni di sistemazione si informa che nelle vicinanze delle rispettive fermate della metro B vi sono numerosi Alberghi, Hotel, B&B, Ristoranti, inoltre questo tratto di metro consente di raggiungere le altre linee di metro (linea A e linea C).

La linea della metro B congiunge P.le G. Douhet (Stazione Laurentina vicino al Dojo) alla stazione ferroviaria "Termini" .

Ristoro

Nel centro sportivo è possibile su prenotazione avere un pasto frugale comunque In zona sono presenti numerosi Bar Tavola Calda, Pizzerie, Ristoranti. A mt 100 dal Dojo vi è un supermercato.

COME RAGGIUNGERE IL DOJO - AMPIO PARCHEGGIO INTERNO.

In Auto Usciti dall'autostrada prendere il Raccordo Anulare (G.R.A.), proseguire e prendere l'uscita 25 "Cecchignola-Laurentina" direzione centro; superare per m 700 P.le Douhet (vedi piantina) all'interruzione della strada fare conversione e tornare indietro per circa m 200 "Arrivo".

In Treno Dalla stazione Termini prendere la metro B direzione Laurentina scendere alla Fermata "Laurentina".

In Aereo

Dall'aeroporto di Fiumicino-

Dalla stazione ferroviaria, situata all'interno dell'area aeroportuale, in prossimità dei Terminal di arrivo e partenza dell'aeroporto, si può raggiungere il centro città con collegamenti numerosi e frequenti:

· Il **Leonardo express**, servizio no-stop dedicato esclusivamente ai passeggeri aeroportuali, per/da Roma Termini con partenze ogni 30 minuti (partenze ogni 15 minuti nelle fasce orarie con maggior afflusso di traffico) e tempo di percorrenza di 32 minuti.

· I **Treni regionali linea FL1** da/per altre stazioni di Roma, tra cui Roma Tiburtina, con partenze ogni 15 minuti nei giorni feriali e ogni 30 nei giorni festivi

Dalla Stazione Termini per raggiungere il dojo prendere la metro linea B e scendere alla fermata "Laurentina".

Dall'aeroporto di Roma-Ciampino-

Il collegamento quotidiano tra lo scalo e la stazione FS di Roma Termini è effettuato dai bus di linea (soc: Atral Lazio-Cotral- Sit-Schiaffini) che portano alla stazione dei Treni di Ciampino dove si prende la metro leggera che raggiunge la Stazione Termini.

Dalla Stazione Termini per raggiungere il dojo prendere la metro linea B e scendere alla fermata "Laurentina".